

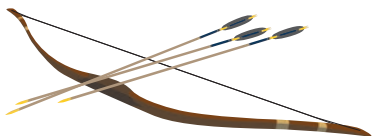


Das Bogenprojekt

für Menschen mit und ohne Handicaps

Für wen sind wir da?

Das Bogenprojekt für Menschen mit und ohne Handicaps wurde 2009 mit dem Ziel gegründet, ein Sportangebot zu schaffen, das von Men-



schen mit und ohne Behinderungen gemeinsam und gleichberechtigt ausgeübt werden kann. Heute

zählen rund 300 Mitglieder zu unserem Projekt. Für seine inklusive Ausrichtung wurde das Bogenprojekt mehrfach ausgezeichnet.



Als Mitglied des DFBV bieten wir – auf unserem Bogensportgelände in Wermelskirchen oder dank unserer mobilen Anlage auch bei Ihnen vor Ort – vielseitige, gesundheitsfördernde Events und Erlebnisse an. Unsere Angebote eignen sich besonders für:

- Team- und Kundenevents
- Firmenfeiern und Betriebsausflüge
- Begleitprogramme für Tagungen
- Private Feiern und Kindergeburtstage
- Personal Trainings

Dabei sind zahlreiche Formate für jedes Alter möglich – unabhängig von körperlicher Konstitution, Vorerfahrung oder Leistungsniveau.

Warum Bogenschießen?

Beim meditativen Bogenschießen geht es nicht darum, die Mitte eines Zieles zu treffen, sondern darum, die eigene Mitte zu finden. Die Verbindung von Konzentration, Bewegung und Ruhe sowie das gemeinsame Erleben außerhalb gewohnter Rollen machen Bogenschießen zu einem besonderen Gruppen- und Teamerlebnis. Denn Bogenschießen fördert:

- den Ausgleich zu Alltagsstress
- Konzentration und Zielfokussierung
- das bewusste Erleben von Anspannung und Entspannung
- Zusammenhalt im Team und neue Perspektiven jenseits eingespielter Rollen
- Gelassenheit und Präsenz im Hier und Jetzt

Die inklusive Ausrichtung des Projekts schafft darüber hinaus einen Raum für echte Begegnung. Kinder (unter 12 Jahren nach Absprache), Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe. Jede und jeder bringt eigene Fähigkeiten ein, lernt voneinander und nimmt aus dem gemeinsamen Erlebnis einen persönlichen, oft auch mental stärkenden Gewinn mit nach Hause.

Was bieten wir?

Unser Team besteht aus sieben engagierten Bogenschütz*innen mit unterschiedlichen Zusatz-



qualifikationen, unter anderem in den Bereichen seelische und körperliche Gesundheit, Pädagogik, Kinder- und Jugendarbeit sowie systemische Beratung. Auf dieser Grundlage entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen individuelle Veranstaltungsformate, die zu Ihren

Zielen und Ihrer Gruppe passen.

Wir verfügen über eine kleine Bogenhalle sowie ein Außengelände mit einem 3D-Bogenparcours. Dort sind 3D-Tierfiguren aufgestellt, die den Schütz*innen als Ziele dienen.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen. Unsere mobile Anlage mit Schaumwand, die als Projektions- und Schussfläche genutzt wird, ermöglicht abwechslungsreiche Szenarien – auch in Innenräumen.

Kontakt

Wir freuen uns auf Ihre individuellen Fragen!!



Hans-Jürgen Brehm
☎ +49 176 23609269
✉ hbrehm@alphaev.de



Vorname Name Vertretung
☎ +49 2345 678910-11
📍 xy@alphaev.de

Öffnungszeiten und Preise

Unser Bogensportgelände finden Sie am **Halzenberg 2, 42929 Wermelskirchen**

- Halle und Außengelände geöffnet:
Mittwoch 16 bis 19 Uhr
Donnerstag 14 bis 20 Uhr
Samstag 14 bis 18 Uhr
- 3D-Bogenparcours tägl. geöffnet ab 8 Uhr bis zum Einbruch der Dämmerung.
- Eintritt (Anmeldung erforderlich)
Erwachsene: 8 € / 5 €* pro Tag
Mitglieder: 10: € / 4 €* pro Monat
Familien: 15,- € / 7,- €* monatlich
- Monatskurse Meditatives Bogenschießen:
samstags, 10 – 14 Uhr, 60 € / X €* pro Pers.
- Diverse Gruppenkurse (mind. 6 Personen)
3 Stunden: 36 € / 18 €* pro Person
6 Stunden: 72 € / 36 €* pro Person
- Kindergeburtstage (max. 12 Kinder)
2 Stunden 120 € für bis zu 5 Kinder, jedes weitere Kind 18 €, inkl. Getränke
- Kunden- und Mitarbeitererevents, mehrtägige Workshops (z. B. Kursleiterausbildungen) und Einzelstunden entwickeln wir individuell nach Ihren Wünschen und Vorgaben

*Ermäßigte Preise für Kinder bis 14 Jahre, Schüler*innen, Auszubildende, Studierende & Leistungsberechtigte nach dem SGB II. Ein Nachweis ist erforderlich. Alle Preise Stand 2022.

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle
Telegrafensteinstraße 11
42929 Wermelskirchen

☎ +49 2196 7263-0

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



Gefördert durch:



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Das Bogenprojekt wird unterstützt von

Kämpgen~Stiftung

 Stadtsparkasse
Wermelskirchen

Aktion
MENSCH

 Das Bergische

vhs  Volkshochschule
Bergisch Land