



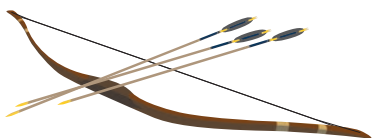
Das Bogenprojekt

für Menschen mit und ohne Handicaps



Für wen sind wir da?

Das Bogenprojekt für Menschen mit und ohne Handicaps wurde mit dem Ziel gegründet, ein Sportangebot zu schaffen, das von Men-



schen mit und ohne Behinderungen gemeinsam und gleichberechtigt ausgeübt werden kann. 2025

zählten rund 380 Mitglieder zu unserem Projekt. Für seine inklusive Ausrichtung wurde das Bogenprojekt mehrfach ausgezeichnet.



Als Mitglied des DFBV bieten wir – auf unseren zwei Bogensportgeländen in Wermelskirchen oder dank unserer mobilen Anlage auch bei Ihnen vor Ort – vielseitige, gesundheitsfördernde Events und Erlebnisse an. Unsere Angebote eignen sich besonders für:

- Team- und Kundenevents
- Firmenfeiern und Betriebsausflüge
- Begleitprogramme für Tagungen
- Private Feiern und Kindergeburtstage
- Personal Trainings

Dabei sind zahlreiche Formate für jedes Alter möglich – unabhängig von körperlicher Konstitution, Vorerfahrung oder Leistungsniveau.

Warum Bogenschießen?

Die Verbindung von Konzentration, Bewegung und Ruhe sowie das gemeinsame Erleben außerhalb gewohnter Rollen machen Bogenschießen zu einem besonderen Gruppen- und Teamerlebnis. Denn Bogenschießen fördert:

- den Ausgleich zu Alltagsstress
- Konzentration und Ziel fokussierung
- das bewusste Erleben von Anspannung und Entspannung



- Zusammenhalt im Team und neue Perspektiven jenseits eingespielter Rollen
- Gelassenheit und Präsenz im Hier und Jetzt

Die inklusive Ausrichtung des Projekts schafft darüber hinaus einen Raum für echte Begegnung. Kinder (unter 12 Jahren nach Absprache), Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen erleben Gemeinschaft auf Augenhöhe. Jede und jeder bringt eigene Fähigkeiten ein, lernt voneinander und nimmt aus dem gemeinsamen Erlebnis einen persönlichen, oft auch mental stärkenden Gewinn mit nach Hause.

Was bieten wir?

Unser Team besteht aus engagierten, ausgebildeten Kursleiter*innen im intuitiven Bogenschießen. Auf dieser Grundlage entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen individuelle Veranstaltungsformate, die zu Ihren Zielen und Ihrer Gruppe passen.



Wir verfügen über zwei Standorte: Am Halzenberg in Wermelskirchen unterhalten wir eine kleine Bogenhalle mit Außengelände. Am Krupin, rund 8 Kilometer westlich, finden Sie auf dem Sportplatz Tente unser barrierefreies Sportgelände mit einem 3D-Bogenparcours. Dort sind an 15 Stationen 25 Tierfiguren aufgestellt, die den Schütz*innen als 3D-Ziele dienen. Eine Wegbeschreibung senden wir Ihnen gerne zu.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen. Unsere mobile Anlage mit Schaumwand, die als Projektions- und Schussfläche genutzt wird, ermöglicht abwechslungsreiche Szenarien – auch in Innenräumen.

Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freut sich:



Hans-Jürgen Brehm
+49 176 23609269
hbrehm@alphaev.de

Öffnungszeiten und Preise

Sie finden uns **2 x** in **42929 Wermelskirchen**:

- **Halzenberg 2**
Halle und Außengelände geöffnet:
Donnerstag 16 bis 20 Uhr
Samstag 14 bis 18 Uhr
- **Am Krupin 50** (Sportplatz Tente)
Außengelände und barrierefreier 3D-Bogenparcours geöffnet:
Mittwoch 18 bis 20 Uhr
Donnerstag 16 bis 18 Uhr
- **Eintritt** (Anmeldung erforderlich)
Erwachsene: 8 € / 5 €* pro Tag
Mitglieder: 10 € / 4 €* pro Monat
Familien: 15 € / 7 €* monatlich
- **Einführungskurse** intuitives / traditionelles Bogenschießen (min. 6 Pers.):
3 Stunden: 45 € / 30 €* pro Person
6 Stunden: 90 € / 60 €* pro Person
- **Meditatives Bogenschießen** (min. 6 Pers.)
4 Stunden: 60 € pro Person
- **Kindergeburtstage** (max. 12 Kinder)
2 Stunden 120 € für bis zu 5 Kinder, jedes weitere Kind 18 €, inkl. Getränke
- **Einzelstunden**
90 Minuten (max. 2 Pers.) 75 €
- **Kunden- und Mitarbeitererevents** entwickeln wir gerne individuell nach Ihren Wünschen.

*Ermäßigte Preise für Kinder bis 14 Jahre, Schüler*innen, Auszubildende, Studierende & Leistungsberechtigte nach dem SGB II. Ein Nachweis ist erforderlich. Alle Preise Stand 2025.

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Sozialpsychiatrisches Zentrum
Dabringhauser Str. 26
42929 Wermelskirchen,



☎ +49 2196 7263-0

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de

Gefördert durch:



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemein-

sames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Das Bogenprojekt wird unterstützt von

Kämpgen~Stiftung

**Stadtsparkasse
Wermelskirchen**

**Aktion
MENSCH**

Das Bergische

vhs Volkshochschule
Bergisch Land