



Flexible ambulante Erziehungshilfen

für Kinder und Jugendliche und ihre psychisch
erkrankten Elternteile

Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die durch die psychische Erkrankung



eines Elternteils in ihrem Alltag belastet sind. Gleichzeitig unterstützen wir psychisch erkrankte Eltern sowie deren Lebenspart-

ner*innen dabei, ihre Erziehungsrolle zu stabilisieren und den familiären Alltag verlässlicher zu gestalten. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse der Kinder und die Stärkung des gesamten Familiensystems.

Was wir erreichen wollen:

Ziel unserer Arbeit ist es, Kinder und Jugendliche nachhaltig zu entlasten, ihre Entwicklung zu schützen und ihre Ressourcen zu stärken.



Gleichzeitig unterstützen wir Eltern dabei, mit ihrer Erkrankung verantwortungsvoll umzugehen und ihre Erziehungskompetenzen weiterzuentwickeln. Durch frühzeitige, flexible Hilfen sollen Krisen entschärft, familiäre Bezie-

hungen stabilisiert und stationäre Unterbringungen vermieden werden.

Wo können wir helfen?

Die Inhalte unserer Arbeit orientieren sich an der individuellen Situation der Familie und umfassen unter anderem:

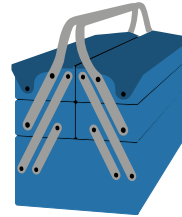


- Unterstützung und Entlastung von Kindern, Jugendlichen und weiteren Familienmitgliedern in Krisensituationen
- Stärkung der Ressourcen von Kindern und Erwachsenen
- Präventive Angebote zur Entlastung der Kinder und Jugendlichen
- Stärkung und Vermittlung von Erziehungskompetenzen
- Entwicklung alltagsnaher Handlungs- und Bewältigungsstrategien
- Aufklärung und Information über psychische Erkrankungen
- Stärkung des psychisch erkrankten Elternteils und Unterstützung bei der Inanspruchnahme therapeutischer Hilfen
- Vermeidung stationärer Unterbringung
- Optimierung und Bündelung vorhandener Hilfsangebote

Gemeinsam entwickeln wir passgenaue Lösungen, die den Alltag stabilisieren und allen Beteiligten Orientierung geben.

Wie arbeiten wir?

Unsere Arbeit ist systemisch, ressourcenorientiert und auf Vertrauen aufgebaut. Wir beziehen relevante soziale Systeme ein und vernetzen vorhandene Unterstützungsangebote.



In Absprache mit dem Kostenträger kommen dafür wirksame Werkzeuge wie Marte Meo, Familienbretter und Genogramme zum Einsatz.

Unsere Arbeit fokussiert die zentralen Themen:

- Einbeziehen und Vernetzen der sozialen Systeme
- Enttabuisierung psychischer Erkrankungen
- Abbau von Stigmatisierungen und Schuldzuweisungen
- Benennen und Bearbeiten von Konflikten
- Gemeinsame Hilfeplanung und klare Zielvereinbarungen
- Unterstützung bei Schule, Ausbildung und Erziehungsfragen
- Erarbeitung von Notfall- und Krisenplänen
- Familienkonferenzen

Unsere Begleitung erfolgt transparent, wertschätzend und in enger Abstimmung mit allen Beteiligten.

Organisatorisches

Voraussetzung für die Inanspruchnahme flexibler ambulanter Erziehungshilfen ist eine diagnostizierte psychische Beeinträchtigung eines

Elternteils. Wesentlich für die Zusammenarbeit ist das gemeinsame Interesse, das Kindeswohl nachhaltig sicherzustellen und ein Grundmaß

an Selbstständigkeit im familiären Alltag.

Die flexiblen ambulanten Erziehungshilfen werden über das zuständige Jugendamt finanziert und im Rahmen einer Hilfeplanung umgesetzt.

Wir beraten Sie gerne schon im Vorfeld und begleiten Sie bei der Antragstellung!



Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freuen sich:



Regina Gräfe
☎ +49 202 69829876
✉ rgraefe@alphaev.de



Anna Weber
☎ +49 177 3346764
✉ aweber@alphaev.de

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle
Heinz-Kluncker-Str. 4
42285 Wuppertal

☎ 02 02 31 72 00-24

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

