



# Flexible ambulante Erziehungshilfen

für Kinder und Jugendliche und ihre psychisch  
erkrankten Elternteile



## Für wen sind wir da?



Unser Angebot richtet sich an Familien mit minderjährigen Kindern, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist. Häufig entstehen dadurch besondere Herausforderungen im Zusammenleben, in der Erziehung oder bei der Bewältigung des Alltags. Wir begleiten Kinder und Jugendliche, die durch diese Situation verunsichert oder belastet sind, und unterstützen Eltern sowie weitere Bezugspersonen dabei, Sicherheit, Orientierung und Stabilität im Familienleben zurückzugewinnen.

## Was wir erreichen wollen:



Ziel unserer Arbeit ist es, Kinder und Jugendliche nachhaltig zu entlasten, ihre Entwicklung zu schützen und ihre Ressourcen zu stärken. Gleichzeitig unterstützen wir Eltern dabei, mit ihrer Erkrankung verantwortungsvoll umzugehen und ihre Erziehungskompetenzen weiterzuentwickeln. Durch frühzeitige, flexible Hilfen sollen Krisen entschärft, familiäre Beziehungen stabilisiert und stationäre Unterbringungen vermieden werden.

## Wo können wir helfen?

Die Inhalte unserer Arbeit orientieren sich an der individuellen Situation der Familie und umfassen unter anderem:

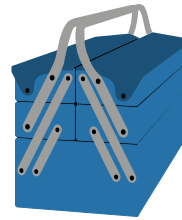


- Unterstützung und Entlastung von Kindern, Jugendlichen und weiteren Familienmitgliedern in Krisensituationen
- Stärkung der Ressourcen von Kindern und Erwachsenen
- Förderung und Vermittlung von Erziehungskompetenzen
- Entwicklung alltagsnaher Handlungs- und Bewältigungsstrategien
- Aufklärung und Information über psychische Erkrankungen
- Stärkung des psychisch erkrankten Elternteils und Unterstützung bei der Inanspruchnahme weiterer therapeutischer und sozialpsychiatrischer Hilfen
- Vermeidung stationärer Unterbringung
- Optimierung und Bündelung vorhandener Hilfsangebote

Gemeinsam entwickeln wir passgenaue Lösungen, die den Alltag stabilisieren und allen Beteiligten Orientierung geben.

## Wie arbeiten wir?

Unsere Arbeit ist systemisch, ressourcenorientiert und auf Vertrauen aufgebaut. Wir beziehen relevante soziale Systeme ein und vernetzen vorhandene Unterstützungsangebote.



Unsere Arbeit fokussiert die zentralen Themen:

- Einbeziehen und Vernetzen der sozialen Systeme
- Enttabuisierung psychischer Erkrankungen
- Abbau von Stigmatisierungen und Schuldzuweisungen
- Benennen und Bearbeiten von Konflikten
- Gemeinsame Hilfeplanung und klare Zielvereinbarungen
- Unterstützung bei Schule, Ausbildung und Erziehungsfragen
- Erarbeitung von Notfall- und Krisenplänen
- Familienkonferenzen

Unsere Begleitung erfolgt transparent, wertschätzend und in enger Abstimmung mit allen Beteiligten. Je nach Bedarfslage kann eine Co-Tätigkeit zur Gewährleistung parteilicher Arbeit mit den Kindern vereinbart werden.

## Organisatorisches

Wesentlich für die Zusammenarbeit ist das gemeinsame Interesse, das Kindeswohl nachhaltig sicherzustellen und ein Grundmaß an Selbstständigkeit im familiären Alltag.



Die flexiblen ambulanten Erziehungshilfen werden über den zuständigen Bezirkssozialdienst des Jugendamtes finanziert. Dem geht eine erzieherische Bedarfsanalyse voraus, die als Grundlage unserer Arbeit die Hilfeplanung bestimmt. Der alpha e.V. ist als Leistungserbringer anerkannt und fungiert auch als Vermittler zwischen familiärer und amtlicher Fürsorgepflicht.

Die flexiblen ambulanten Erziehungshilfen werden über den zuständigen Bezirkssozialdienst des Jugendamtes finanziert. Dem geht eine erzieherische Bedarfsanalyse voraus, die als Grundlage unserer Arbeit die Hilfeplanung bestimmt. Der alpha e.V. ist als Leistungserbringer anerkannt und fungiert auch als Vermittler zwischen familiärer und amtlicher Fürsorgepflicht.

## Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freuen sich:



Regina Gräfe  
☎ +49 202 69829876  
✉ rgraefe@alphaev.de



Anna Weber  
☎ +49 177 3346764  
✉ aweber@alphaev.de

Ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle  
Heinz-Kluncker-Str. 4  
42285 Wuppertal

☎ 02 02 31 72 00-24

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



## Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen  
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemein-

sames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

