



Assistenz in eigener Häuslichkeit

Ambulant betreutes Wohnen

Für wen sind wir da?



Ambulant Betreutes Wohnen richtet sich an erwachsene Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung leben und Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags benötigen. Wir begleiten Menschen mit psychischer Erkrankung, geistiger Behinderung oder Mehrfachdiagnose, die sich mehr Sicherheit, Struktur und Orientierung im täglichen Leben wünschen. Dabei knüpfen wir an vorhandene Fähigkeiten an und unterstützen dort, wo Hilfe gebraucht wird – verlässlich, persönlich und auf Augenhöhe.

Was wir erreichen wollen:



Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht nicht die Erkrankung oder Behinderung, sondern der Mensch und seine Fähigkeit, mit den eigenen Herausforderungen umzugehen. Ziel ist es, Selbstständigkeit zu fördern, persönliche Handlungsspielräume zu erweitern und ein möglichst selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause zu ermöglichen. Durch kontinuierliche Begleitung helfen wir, Krisen frühzeitig zu erkennen, Stabilität aufzubauen und individuelle Lebensziele Schritt für Schritt umzusetzen.

Wo können wir helfen?

Ambulant Betreutes Wohnen unterstützt in alltagsrelevanten Lebensbereichen und passt sich flexibel an den individuellen Bedarf an:

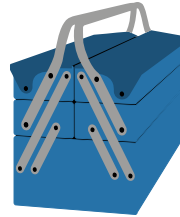


- Regelmäßige persönliche Kontakte in der eigenen Wohnung mit einer festen Bezugsperson
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Begleitung zu Ämtern, Kliniken und Arztterminen
- Entwicklung einer geregelten Tages- und Wochenstruktur
- Aufbau, Pflege und Stabilisierung sozialer Kontakte und Freundschaften
- Unterstützung bei finanziellen und behördlichen Angelegenheiten
- Vermittlung medizinischer, therapeutischer und psychosozialer Hilfen

Gemeinsam analysieren wir, was bereits gut gelingt, und entwickeln realistische Strategien für mehr Sicherheit, Struktur und Lebensqualität im Alltag.

Wie arbeiten wir?

Die Begleitung im Ambulant Betreuten Wohnen wird von erfahrenen und gut ausgebildeten Mitarbeitenden übernommen, etwa qualifizierten Fachkräften der Heilerziehungspflege oder Alltagsbegleitung. Sie verfügen über fachliches Wissen, praktische Erfahrung und zusätzliche Qualifikationen in der Unterstützung von Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen. Durch regelmäßige Fortbildungen und den fachlichen Austausch im Team bleiben sie stets auf dem aktuellen Stand.



Unsere Arbeit ist alltagsnah, individuell und an den Stärken der Klient*innen orientiert. Gemeinsam mit den betreuten Personen entwickeln wir Ziele, planen passende Schritte und reflektieren Fortschritte regelmäßig. Die Unterstützung richtet sich flexibel nach aktuellen Lebenssituationen.

Wichtig ist eine »gute Chemie« zwischen der festen Bezugsperson und den Menschen, die begleitet werden. Verlässlichkeit, ein respektvoller Umgang, gute Kommunikation und klare Absprachen sind die Basis für eine vertrauensvolle Beziehung und eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Organisatorisches

Ambulant Betreutes Wohnen ist eine Leistung der Eingliederungshilfe nach SGB IX. Voraussetzung ist ein festgestellter Unterstützungsbedarf, der im Rahmen eines Hilfeplanverfahrens gemeinsam mit dem zuständigen Leistungsträger vereinbart wird.



Der alpha e.V. begleitet Interessierte bei Bedarf bereits im Vorfeld der Antragstellung und berät zu Voraussetzungen, Ablauf und Inhalten der Unterstützung.

Kontakt

Wenn Sie Fragen haben oder sich unverbindlich informieren möchten, sprechen Sie uns gerne an. Unsere Mitarbeiter*innen unterstützen Sie kompetent, wertschätzend und vertraulich.



Markus Eschler
☎ +49 202 2628512
✉ meschler@alphaev.de



Vertretung
☎ +49 0123 456789
✉ xy@alphaev.de

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle
Heinz-Kluncker-Str. 4
42285 Wuppertal

☎ +49 202 317200-24

📍 info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



Gefördert durch:



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

