



Tagesstätte und Tagesstruktur

Im Raum Wuppertal

Für wen sind wir da?



Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die sich mehr Struktur, Stabilität und soziale Kontakte im Alltag wünschen. Angesprochen sind Personen, die nicht oder noch nicht im Arbeitsleben stehen und eine verlässliche Tagesgestaltung benötigen. Willkommen sind Menschen, die ihre Fähigkeiten wiederentdecken, neue Interessen entwickeln und Gemeinschaft erleben möchten. Dazu bieten wir ein breites Angebot an sinnstiftenden und erfüllenden Tätigkeiten und sozialen Interaktionen.

Was wir erreichen wollen:



Wir unterstützen Sie dabei, einen individuellen Tages- und Wochenrhythmus zu entwickeln und Ihre psychische Stabilität zu stärken. Ziel ist es, Selbstvertrauen, soziale Kompetenzen und alltagspraktische Fähigkeiten zu fördern. Durch gemeinsames Tun, Austausch und Erfolgserlebnisse möchten wir Teilhabe ermöglichen und neue Perspektiven für Ihren persönlichen Lebensweg eröffnen. Dabei orientieren wir uns an Ihren persönlichen Ressourcen und gestalten die Unterstützung so individuell wie möglich.

Wo können wir helfen?

Unsere Tagesstätte und Tagesstruktur bieten vielfältige Gruppen- und Einzelangebote, die sich an Ihren Interessen und Fähigkeiten orientieren:

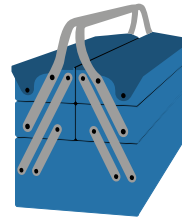


- Hauswirtschaftliches Training und gemeinsames Kochen (inkl. ausgewogener Ernährung)
- Gestalterische und handwerkliche Arbeiten mit Ton, Papier, Holz, Stoff und anderen Materialien
- Garten- und Hofpflege
- Kognitives Training zur geistigen Fitness (Neuropsychologie, Neurologie und Rehabilitation, z. B. Cogpack-Programm)
- Training sozialer Kompetenzen
- Theater- und Literaturgruppen
- Bewegungsangebote, Körperwahrnehmung, Entspannung, Tanz und Rhythmik
- Ausflüge und kulturelle Veranstaltungen

In der Tagesstätte wird täglich ein frisch zubereitetes Mittagessen gemeinsam gekocht. Die Tagesstruktur ermöglicht eine flexible, niedrigschwellige Teilnahme mit individuell gestaltbarer Wochenplanung. Wir helfen dabei, Fähigkeiten auszubauen, Kontakte zu knüpfen und Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen.

Wie arbeiten wir?

Wir arbeiten ressourcenorientiert, wertschätzend und verbindlich. In einem persönlichen Informationsgespräch klären wir gemeinsam Ihre Wünsche und Ziele. Probetage ermöglichen Ihnen, unser Angebot kennenzulernen und eine fundierte Entscheidung zu treffen.



Die Betreuung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team aus Sozialarbeiter*innen und Ergotherapeut*innen.

Grundlage ist ein individuell vereinbarter Hilfeplan im Rahmen der Eingliederungshilfe. Die individuelle Bedarfsermittlung erfolgt nach dem Leitfaden BEI_NRW und bildet die Basis für die gemeinsame Zielplanung.

Wir fördern Eigenverantwortung und Selbstbestimmung, bieten zugleich verlässliche Begleitung und Struktur. Durch regelmäßige Gespräche reflektieren wir gemeinsam Ihre Entwicklung. Gruppenangebote stärken soziale Kompetenzen, während praktische Tätigkeiten alltagsnahe Fähigkeiten fördern.

Unser Ansatz verbindet Aktivität, Begegnung und Stabilisierung in einem geschützten Rahmen. Das verbessert auch außerhalb der Besuche die allgemeine Lebensqualität und ermöglicht eine nachhaltige Entwicklung.

Organisatorisches

Die Tagesstätte ist eine Leistung der Eingliederungshilfe gem. §§ 113, 124 SGB IX. Voraussetzung sind ein individueller Hilfeplan, eine fachärztliche Stellungnahme sowie ein entsprechender Leistungsanspruch (z.B. Erwerbsunfähigkeitsrente oder Bezug der Grundsicherung).



Die Teilnahme erfolgt an mindestens drei Tagen pro Woche. Die Tagesstruktur umfasst mindestens zwei Stunden täglich. Fahrtkosten werden durch uns übernommen.

Die Tagesstätte befindet sich in den Räumen des alpha e.V.:

Oberdörnen 82
42283 Wuppertal
(ÖPNV: Bogenstr. / Alter Markt)

Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freut sich:



Markus Eschler
☎ +49 202 2628512
✉ meschler@alphaev.de



Vertretung
☎ +49 0123 456789
✉ xy@alphaev.de

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Tagesstätte
Oberdörnen 82
42283 Wuppertal
☎ +49 202 317588-14
📧 info@alphaev.de
🌐 www.alphaev.de



Gefördert durch:



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen, Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke. Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen



Zugelassen
nach AZAV

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

