



# (F)empower

Mit Female Empowerment berufliche  
Perspektiven entwickeln

## Für wen sind wir da?

Das Angebot richtet sich an erwerbsfähige Frauen ab 18 Jahren, die beruflich einsteigen oder



sich neu orientieren möchten. Besonders angesprochen sind Teilnehmerinnen, deren Zugang zum Arbeitsmarkt durch sprachliche, familiäre oder organisatorische Herausforderungen erschwert ist. Dazu gehören Frauen, die bislang noch nicht gearbeitet haben, sich im deutschen Arbeitsmarkt unsicher fühlen oder Unterstützung bei Vereinbarkeit von Familie und Beruf benötigen.

## Was wir erreichen wollen:

Ziel von (F)empower ist es, die Teilnehmerinnen schrittweise auf eine nachhaltige berufliche Integration vorzubereiten. Das beinhaltet:



- die Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- der Abbau individueller Hemmnisse
- die erfolgreiche Teilnahme an betrieblicher Erprobung
- die Stärkung von Motivation, Stabilität und Selbstwirksamkeit
- eine nachhaltige Integration durch begleitende Nachbetreuung

## Wo können wir helfen?

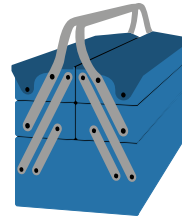
Wir unterstützen Frauen in unterschiedlichen Lebensbereichen, die den Weg in Arbeit erschweren können. Dazu gehören unter anderem:



- Aktivierung und Stabilisierung zur Entwicklung neuer Motivation und Perspektiven
- individuelles Profiling und Förderplanung zur Klärung von Stärken, Zielen und nächsten Schritten
- Bewerbungscoaching von Unterlagen über Selbstpräsentation bis zur Videobewerbung
- arbeitsmarktbezogene Orientierung und Vermittlungsstrategien
- betriebliche Erprobung von bis zu 12 Wochen in bis zu zwei Betrieben
- sozialpädagogische Begleitung inklusive Einzelcoaching
- Unterstützung bei Fragen der Kinderbetreuung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stärkung sozialer, methodischer, digitaler und interkultureller Kompetenzen
- Nachbetreuung zur Stabilisierung nach Arbeitsaufnahme oder Qualifizierung

## Wie arbeiten wir?

Die Maßnahme ist als regelmäßig stattfindendes Gruppenangebot konzipiert und verknüpft verbindliche Strukturen mit individueller Begleitung. Die Teilnehmerinnen nehmen über einen Zeitraum von in der Regel 6 Monaten regelmäßig teil. Die Angebote finden montags bis freitags von 8:30 bis 12:45 Uhr statt



und schaffen so einen verlässlichen Rahmen, der Orientierung und Stabilität bietet.

In den Gruppeneinheiten werden Themen wie berufliche Orientierung, Stabilisierung, Bewerbungsprozesse und arbeitsweltbezogene Kompetenzen bearbeitet. Der Gruppenrahmen ermöglicht Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Erleben von Verbindlichkeit und Zusammenarbeit.

Parallel dazu finden regelmäßige Einzelgespräche mit sozialpädagogischen Fachkräften und Jobcoaches statt. Hier werden persönliche Anliegen, individuelle Zielvereinbarungen und Entwicklungsschritte besprochen, überprüft und weiterentwickelt. Theorie, praktische Übungen und Reflexion greifen dabei ineinander. Der strukturierte Ablauf bereitet die Teilnehmerinnen schrittweise auf die Anforderungen des Arbeitslebens vor – begleitet, realistisch und alltagsnah.

## Organisatorisches

Das Projekt richtet sich insbesondere an Frauen mit Deutschkenntnissen unter B1-Niveau. Voraussetzung für die Teilnahme am Projekt ist der



Bezug von Grundsicherung sowie eine Zuweisung durch das Jobcenter Wuppertal, das die Kosten übernimmt. Die Maßnahmedauer beträgt

in der Regel sechs Monate. Fahrtkosten können nach den geltenden Regelungen des Jobcenters übernommen werden.

Die Durchführung erfolgt in den Räumlichkeiten des alpha e.V.

Heinz-Kluncker-Str. 4  
42285 Wuppertal  
(Schwebbahn-Station Völklinger Straße)

## Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freut sich:



Iris Panknin  
☎ +49 202 317200-46  
✉ ipanknin@alphaev.de



Constanze Bednarski  
☎ +49 176 72017147  
✉ cbednarski@alphaev.de

Die Maßnahme ist ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle  
Heinz-Kluncker-Str. 4  
42285 Wuppertal

☎ +49 2196 72630

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



In Kooperation mit:

 **Jobcenter Wuppertal**  
Hier geht's ums **Wir**.

## Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen  
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemein-

sames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

