



# Soziotherapie

Alltagshürden überwinden, Stabilität erreichen –  
trotz psychischer Einschränkungen

## Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen können. Häufig



fällt es schwer, Termine wahrzunehmen, Behandlungen umzusetzen oder eine Tagesstruktur aufrechtzuerhalten. Auch Angehörige sind oft verunsichert. Wir unterstützen Betroffene dabei, wieder mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen und notwendige Hilfen anzunehmen.

## Was wir erreichen wollen:

Ziel der Soziotherapie ist es, Ihnen ein möglichst selbstständiges Leben zu ermöglichen.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihren Alltag zu struk-



turieren, Verantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen und medizinische Behandlungen eigenständig zu nutzen. Gleichzeitig helfen wir, Isolation zu überwinden, Stabilität aufzubauen und Krisen frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden. So stärken wir gemeinsam und Schritt für Schritt Ihre Orientierung im Alltag, Ihre Entscheidungsfähigkeit und Ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

## Wo können wir helfen?

Soziotherapie setzt dort an, wo medizinische Behandlung allein nicht ausreicht, um den Alltag zu bewältigen, etwa bei:

- schweren psychischen Erkrankungen wie Schizophrenie oder anderen Psychosen
- Depressionen mit starken Antriebsschwierigkeiten
- Angststörungen mit Vermeidungsverhalten
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen
- komplexen oder chronischen Krankheitsverläufen

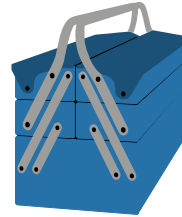


Typische Situationen, in denen Soziotherapie helfen kann:

- Schwierigkeiten, Arzttermine wahrzunehmen oder Behandlungen einzuhalten
- Probleme mit der regelmäßigen Medikamenteneinnahme
- Rückzug und soziale Isolation
- fehlende Tagesstruktur oder Überforderung im Alltag
- häufige Krisen oder Klinikaufenthalte
- Unsicherheit im Umgang mit der eigenen Erkrankung

## Wie arbeiten wir?

Grundlage unserer Arbeit ist ein individuell abgestimmter soziotherapeutischer Betreuungsplan, den wir gemeinsam mit Ihnen und Ihrer behandelnden Fachärztin oder Ihrem Facharzt erstellen.



Die Begleitung erfolgt in Einzelbetreuung durch qualifizierte Fachkräfte mit einem Studium der Sozialarbeit bzw. -pädagogik und sozialpsychiatrischer Berufserfahrung. Dabei unterstützen wir Sie beispielsweise durch:

- Koordination von Behandlungsmaßnahmen und Hilfen
- Aufbau einer verlässlichen Tagesstruktur
- Anleitung zur besseren Wahrnehmung Ihrer Erkrankung (z. B. Frühwarnzeichen)
- Unterstützung bei Arztkontakten und Medikamenteneinnahme
- alltagspraktische Übungen zur Förderung von Motivation, Ausdauer und Belastbarkeit
- Begleitung in Krisensituationen

Unsere Arbeit ist darauf ausgerichtet, Sie schrittweise zu mehr Selbstständigkeit zu befähigen. Wir geben Orientierung, motivieren und unterstützen – mit dem Ziel, dass Sie Ihren Alltag trotz individueller Beeinträchtigungen eigenverantwortlich gestalten können.

## Organisatorisches

Soziotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen, die auch die Behandlungskosten übernehmen. Grundlage dafür ist eine fachärztliche Verordnung aus dem Bereich Psychiatrie oder Neurologie.



Die Dauer der Maßnahme richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf. In der Regel können bis zu 120 Stunden innerhalb von drei Jahren bewilligt werden. Dabei sorgen wir – soweit möglich – dafür, dass Sie kontinuierlich von einer festen Ansprechperson persönlich betreut werden.

Soziotherapeut\*innen unterliegen der Schweigepflicht; ausgenommen sind Angaben gegenüber den behandelnden Fachärzt\*innen und der Krankenkasse.

Soziotherapeut\*innen unterliegen der Schweigepflicht; ausgenommen sind Angaben gegenüber den behandelnden Fachärzt\*innen und der Krankenkasse.

## Kontakt

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich einfach bei uns! Auf ein Gespräch freut sich:



Markus Eschler

☎ +49 202 2628512

✉ [meschler@alphaev.de](mailto:meschler@alphaev.de)

Ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle

Kleiner Werth 17

42275 Wuppertal

☎ +49 202 26285-14

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



## Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen  
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

