



Assistenz in eigener Häuslichkeit

Ambulant Betreutes Wohnen im
Rheinisch-Oberbergischen Raum

Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene mit psychischen oder suchtspezifischen Erkrankungen, kognitiven Beeinträchtigungen oder komplexen Mehrfachdiagnosen im Raum Wermels-



kirchen, Burscheid, Leichlingen und Hückeswagen, die in ihrer eigenen Wohnung leben und Unterstützung bei der persönlichen Lebensorganisation benötigen. Wir begleiten sie dabei, ihre Eigenständigkeit zu erhalten und weiterzuentwickeln und mehr Sicherheit, Struktur und Orientierung im Alltag zu gewinnen.

Was wir erreichen wollen:

Unser Ziel ist es, Ihre Selbstständigkeit zu fördern, Handlungsspielräume zu erweitern und Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihrem ei-



genen Zuhause zu ermöglichen. Mit verlässlicher Fachkompetenz helfen wir, Krisen frühzeitig zu erkennen, Stabilität zu stärken und individuelle Lebensziele Schritt für Schritt zu erreichen – in Ihrem Tempo. Dabei knüpfen wir an Ihre persönlichen Stärken und Möglichkeiten an und unterstützen Sie darin, eigene Entscheidungen zu treffen und Ihren Alltag aktiv zu gestalten.

Wo können wir helfen?

Assistenz in eigener Häuslichkeit unterstützt in alltagsrelevanten Lebensbereichen und richtet sich flexibel nach dem individuellen Bedarf.



- Regelmäßige persönliche Kontakte in der eigenen Wohnung mit einer festen Bezugsperson
- Beratung bei der Gestaltung und Bewältigung des Alltags
- Entwicklung und Stabilisierung einer individuellen Tages- und Wochenstruktur
- Aufbau, Erhalt und Förderung sozialer Beziehungen und Netzwerke
- Beratung bei der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- Hilfe beim Umgang mit psychischen Belastungen und Krisensituationen
- Kommunikation und Zusammenarbeit mit Behörden, Leistungsträgern und anderen Institutionen
- Organisation medizinischer, therapeutischer und psychosozialer Hilfen
- Beratung bei finanziellen und administrativen Angelegenheiten

Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, die zu Ihrer persönlichen Situation und Ihren Zielen passen.

Wie arbeiten wir?

Die Assistenz in eigener Häuslichkeit wird von erfahrenen und gut ausgebildeten Mitarbeitenden übernommen, etwa qualifizierten Fachkräften der Sozialen Arbeit, Pädagogik, Psychologie, Ergotherapie oder Heilerziehungspflege. Sie verfügen über fachliches Wissen, praktische Erfahrung und zusätzliche Qualifikationen in der Unterstützung von Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen. Durch regelmäßige Fortbildungen und den fachlichen Austausch im Team bleiben sie stets auf dem aktuellen Stand.



Unsere Arbeit ist alltagsnah, individuell und an den Stärken und Ressourcen der Klient*innen orientiert. Gemeinsam entwickeln wir persönliche Ziele und passende Schritte. Dabei unterstützen wir die betreuten Personen, eigene Entscheidungen zu treffen, ihre Fähigkeiten zu nutzen und ihren Alltag möglichst selbstbestimmt zu gestalten. Die Unterstützung richtet sich flexibel nach der jeweiligen Lebenssituation.

Wichtig ist eine »gute Chemie« zwischen der festen Bezugsperson und den Menschen, die begleitet werden. Verlässlichkeit, ein respektvoller Umgang, gute Kommunikation und klare Absprachen sind die Basis für eine vertrauensvolle Beziehung und eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Organisatorisches

Assistenz in eigener Häuslichkeit ist eine Leistung der Eingliederungshilfe nach SGB IX. Voraussetzung ist ein festgestellter Unterstützungsbedarf, der im Rahmen eines Hilfeplanverfahrens gemeinsam mit dem zuständigen Leistungsträger vereinbart wird.



Der alpha e.V. begleitet Interessierte bei Bedarf bereits im Vorfeld der Antragstellung und berät zu Voraussetzungen, Ablauf und Inhalten der Unterstützung.

Kontakt

Wenn Sie Fragen haben oder sich unverbindlich informieren möchten, sprechen Sie uns gerne an. Unsere Mitarbeiter*innen unterstützen Sie kompetent, wertschätzend und vertraulich.



Antijana Luburic

☎ +49 175 1767960

✉ aluburic@alphaev.de

Ein Angebot des alpha e.V.

📍 Geschäftsstelle
Dabringhauser Str. 26
42929 Wermelskirchen

☎ +49 02196 7219-0

✉ info@alphaev.de

🌐 www.alphaev.de



Gefördert durch:



Über uns

Der gemeinnützige und mildtätige Verein alpha e.V. ist Träger und Initiator zahlreicher Einrichtungen,



Zugelassen
nach AZAV

Dienste und Initiativen im Raum Wuppertal, im Bergischen Land und in Herdecke.

Seit 1972 verbindet uns ein großes, gemeinsames Ziel: Menschen, die besonderer Hilfe bedürfen, dabei zu unterstützen, ihren Platz im Leben zu finden. In den drei Fachbereichen

- Sozialpsychiatrische, medizinische und pflegerische Angebote
- Kinder, Jugend und Schule
- Berufliche Förderung und Integration

engagieren sich rund 250 Mitarbeitende für die individuellen Belange von ca. 1.500 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Verbandsmitglied bei:

